

## **Neue Kursdaten ab März 2026**

---

### **Therapeutische Massage – Diplom - Ausbildung**

**Beginn:** Mittwoch, 11. 3. 2026 (18.30h-22.00h)

Dauer: 16 Mal. Einmal pro Woche  
Kosten: Fr. 2'400.- (inklusive Kursunterlagen und Prüfungsgebühren)  
Leitung: Karin von Ballmoos  
Andere Kursdaten oder Nachmittagskurse auf Anfrage

---

### **Fussreflexzonen-Therapie – Diplom - Ausbildung**

**Beginn:** Dienstag, 17. 3. 2026 (18.30h-21.30h)

Dauer: 8 Mal. Einmal pro Woche  
Kosten: Fr. 1'060.- (inklusive Kursunterlagen und Prüfungsgebühren)  
Leitung: Karin von Ballmoos  
Andere Kursdaten oder Nachmittagskurse auf Anfrage

---

### **Intensiv-Kombi-Ausbildung; Therapeutische Massage und Fussreflexzonen-Therapie**

**Beginn:** Mittwoch, 11. 3. 2026 (18.30h-22.00h) UND  
Dienstag, 17. 3. 2026 (18.30h-21.30h)

Dauer: 22 Mal. Zweimal pro Woche  
Kosten: Fr. 3'310.- (inklusive Kursunterlagen und Prüfungsgebühren)  
Leitung: Karin von Ballmoos

---

### **Rücken-Massage-Kurs** Für Partner und Familie

**Beginn:** Montag, 13. 4. 2026 (18.30h-22.00h)

Dauer: 4 Mal 1x pro Woche (18.30h – 22.00h)  
Kosten: Fr. 580.- (inklusive Kursunterlagen)  
Leitung: Karin von Ballmoos  
Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

---

### **Physio-Therapeutische Massnahmen zur Schmerzreduktion Teil 1 von optional 4**

Schwerpunkt; **Triggerpunkt-Behandlung** und Lockerungs- und Mobilisationstechniken

**Datum:** Interessenten melden sich bitte per E-Mail

Dauer: 1 Tag; von 9.00h – 16.00h  
Kosten: Fr. 340.- (Inklusive ausführliche Unterlagen und Verpflegung)  
Leitung: Annina Gunti (Physiotherapeutin)

---

**Stick - Massage (1 Abend)**

Fingerschonend, als Ergänzung zur manuellen Massage oder alternativ über die Kleidung anwendbar.

**Datum:** **Freitag, 17. 4. 2026**

Dauer: 1 Abend, 18.30h-22.00h

Kosten: Fr. 190.- (inklusive Unikat-Stick)

Leitung: Karin von Ballmoos

Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

---

**Ganzheitliche Nackenbehandlung**

Spannungskopfschmerzen, Nackenstarre, Migräne; Wir üben eine ganzheitliche Behandlung am Nacken.

**Datum 1:** **Do. + Fr., 21. + 22. 5. 2026**

**Datum 2:** **Do. + Fr., 18. + 19. 6. 2026**

Dauer: 2 Abende, 18.30h-22.00h

Kosten: Fr. 290.- (inklusive Kursunterlagen)

Leitung: Karin von Ballmoos

Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

---

**Mobilisation Becken-Kreuz**

Wir üben mit gezielten Handgriffen, einen funktionell bedingten Becken-Schiefstand auszugleichen und mit diversen Mobilisationstechniken die Kreuzbein-Darmbein-Gegend positiv zu beeinflussen.

**Datum 1:** **Do. + Fr., 11. + 12. 6. 2026**

**Datum 2:** **Do. + Fr., 25. + 26. 6. 2026**

Dauer: 2 Abende, 18.30h-22.00h

Kosten: Fr. 290.- (inklusive Kursunterlagen)

Leitung: Karin von Ballmoos

Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

---

**Hot Stone - Rückenmassage (1 Abend)**

Von Basalt bis Aarestein – alles ist möglich

**Datum 1:** **Di., 10. 2. 2026**

**Datum 2:** **Mi., 11. 2. 2026**

Dauer: 1 Abend, von 18.30h-22.00h

Kosten: Fr. 160.- (inkl. Kursunterlagen)

Leitung: Karin von Ballmoos

Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

---

**Schröpfen Kurz und Bündig**

Auf Anfrage, ab zwei Personen

---

**Physio-Active Taping****Weniger Schmerz - Mehr Mobilität im Alltag****Datum:****Interessenten melden sich bitte per E-Mail****Dauer:**

1 Tag, 9.00h – 17.00h

**Kosten:**

Fr. 320.- Inklusive Material, Unterlagen und Verpflegung

**Leitung:**

Annina Gunti (Physiotherapeutin)

---

**Breuss-Massage**

Eine bewährte Methode, um Blockaden in der Wirbelsäule zu behandeln

**Datum:****In Bearbeitung****Dauer:**

2 Abende, 18.30h-22.00h

**Kosten:**

Fr. 290.- (inklusive Kursunterlagen)

**Leitung:**

Rolf Kauer, Therapeut

---

**Anmeldeschluss:****Jeweils 14 Tage vor Kursbeginn.****Massagefachschule WELLNESS****Lentulusstrasse 72, 3007 Bern****Tel.: 079 / 255 75 55 oder: [info@gowellness.ch](mailto:info@gowellness.ch)**