

Neue Kursdaten ab März 2026

Therapeutische Massage – Diplom - Ausbildung

Beginn: Mittwoch, 11. 3. 2026 (18.30h-22.00h)

Dauer: 16 Mal. Einmal pro Woche
Kosten: Fr. 2'400.- (inklusive Kursunterlagen und Prüfungsgebühren)
Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten oder Nachmittagskurse auf Anfrage

Fussreflexzonen-Therapie – Diplom - Ausbildung

Beginn: Dienstag, 17. 3. 2026 (18.30h-21.30h)

Dauer: 8 Mal. Einmal pro Woche
Kosten: Fr. 1'060.- (inklusive Kursunterlagen und Prüfungsgebühren)
Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten oder Nachmittagskurse auf Anfrage

Intensiv-Kombi-Ausbildung; Therapeutische Massage und Fussreflexzonen-Therapie

Beginn: Mittwoch, 11. 3. 2026 (18.30h-22.00h) UND
Dienstag, 17. 3. 2026 (18.30h-21.30h)

Dauer: 22 Mal. Zweimal pro Woche
Kosten: Fr. 3'310.- (inklusive Kursunterlagen und Prüfungsgebühren)
Leitung: Karin von Ballmoos

Rücken-Massage-Kurs Für Partner und Familie

Beginn: Montag, 13. 4. 2026 (18.30h-22.00h)

Dauer: 4 Mal 1x pro Woche (18.30h – 22.00h)
Kosten: Fr. 580.- (inklusive Kursunterlagen)
Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

Physio-Therapeutische Massnahmen zur Schmerzreduktion Teil 1 von optional 4

Schwerpunkt; **Triggerpunkt-Behandlung** und Lockerungs- und Mobilisationstechniken

Datum: Interessenten melden sich bitte per E-Mail

Dauer: 1 Tag; von 9.00h – 16.00h
Kosten: Fr. 340.- (Inklusive ausführliche Unterlagen und Verpflegung)
Leitung: Annina Gunti (Physiotherapeutin)

Stick - Massage (1 Abend)

Fingerschonend, als Ergänzung zur manuellen Massage oder alternativ über die Kleidung anwendbar.

Datum: Freitag, 17. 4. 2026

Dauer: 1 Abend, 18.30h-22.00h
Kosten: Fr. 190.- (inklusive Unikat-Stick)
Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

Ganzheitliche Nackenbehandlung

Spannungskopfschmerzen, Nackenstarre, Migräne; Wir üben eine ganzheitliche Behandlung am Nacken.

Datum 1: Do. + Fr., 21. + 22. 5. 2026
Datum 2: Do. + Fr., 18. + 19. 6. 2026

Dauer: 2 Abende, 18.30h-22.00h
Kosten: Fr. 290.- (inklusive Kursunterlagen)
Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

Mobilisation Becken-Kreuz

Wir üben mit gezielten Handgriffen, einen funktionell bedingten Becken-Schiefstand auszugleichen und mit diversen Mobilisationstechniken die Kreuzbein-Darmbein-Gegend positiv zu beeinflussen.

Datum 1: Do. + Fr., 11. + 12. 6. 2026
Datum 2: Do. + Fr., 25. + 26. 6. 2026

Dauer: 2 Abende, 18.30h-22.00h
Kosten: Fr. 290.- (inklusive Kursunterlagen)
Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

Hot Stone - Rückenmassage (1 Abend)

Von Basalt bis Aarestein – alles ist möglich

Datum 1: Di., 10. 2. 2026
Datum 2: Mi., 11. 2. 2026

Dauer: 1 Abend, von 18.30h-22.00h
Kosten: Fr. 160.- (inkl. Kursunterlagen)
Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

Schröpfen Kurz und Bündig

Auf Anfrage, ab zwei Personen

Physio-Active Taping**Weniger Schmerz - Mehr Mobilität im Alltag**

Datum: Interessenten melden sich bitte per E-Mail

Dauer: 1 Tag, 9.00h – 17.00h

Kosten: Fr. 320.- Inklusive Material, Unterlagen und Verpflegung

Leitung: Annina Gunti (Physiotherapeutin)

Breuss-Massage

Eine bewährte Methode, um Blockaden in der Wirbelsäule zu behandeln

Datum: In Bearbeitung

Dauer: 2 Abende, 18.30h-22.00h

Kosten: Fr. 290.- (inklusive Kursunterlagen)

Leitung: Rolf Kauer, Therapeut

Anmeldeschluss: Jeweils 14 Tage vor Kursbeginn.
Massagefachschule WELLNESS
Lentulusstrasse 72, 3007 Bern

Tel.: 079 / 255 75 55 oder: info@gowellness.ch