

## Praxis-Intensiv-Kombi-Ausbildung

**Berufsbegleitende Ausbildung in:  
Therapeutische Massage / Fussreflexzonen- Therapie**

**(Die beiden Ausbildungen können auch einzeln belegt werden)**

### Unsere Stärken:

- ✓ Fundierte praktische und theoretische Ausbildung mit Diplomabschluss
- ✓ Qualifiziertes Ausbildungsteam: über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Ruhige Atmosphäre mit persönlicher Betreuung
- ✓ Maximal 4-6 Personen pro Klasse!
- ✓ Privatschule

### **Professionelle Ausbildung in:**

#### ✓ **Therapeutischer Massage:**

- Prophylaktische und Therapeutische Massage (sedierend)
- Sportmassage (aktivierend)
- Behandlungsschwerpunkte bei Teilmassagen (Schulter-Nacken-Bereich, Lumbalbereich, Wirbelsäulenbereich)
- Spannungsfelder ertasten und adäquat behandeln
- Verschiedene Behandlungstechniken
- Mobilisations-Techniken
- Bedürfnisorientiertes Therapiekonzept
- Pathologische Grundlagen
- Muskelverletzungen
- Viele Tipps und Tricks aus langjähriger Erfahrung

#### ✓ **Fussreflexzonen-Therapie:**

- Genaue Lokalisation der Reflexpunkte an den Füßen
- Behandlungsabläufe anhand verschiedener Beschwerdebildern
- Gesprächsführung
- Einführung in die Farbtherapie
- Einführung in die Heilkraft der Steine

#### ✓ **Unterricht in Anatomie und Physiologie:**

- Aufbau und Funktion des Bewegungsapparates (Theorie und Praxis)

**Abschlussprüfungen der verschiedenen Inhalte:**

- Praktische Arbeitsprüfung
- Mündliche und schriftliche Prüfung (Bewegungsapparat / Anatomie)

**Nachweis:**

- Diplomierte/r Masseur/in für: Therapeutische Massage
- Diplomierte/r Masseur/in für: Fussreflexzonen-Therapie

**Ihre beruflichen Möglichkeiten:**

- Fitnesszentren, Saunas, Kur- und Wellness-Hotels, Solbäder, Saison-Stelle auf einem Kreuzfahrtschiff, Praxisgemeinschaft, Eigene Praxis, ...

---

Der praktische Unterricht erfolgt jeweils zweimal wöchentlich, nachmittags (13.30h - 17h) oder abends (18.30h - 22h).

Total Stunden: 80

**Unterrichtskosten für die Intensiv-Ausbildung: Fr. 3'310.-**

(Sie sparen Fr.: 150.- gegenüber der Einzelbelegung:

Therapeutische Massage Fr.: 2'400.-    Fussreflexzonen-Therapie Fr. 1'060.-)

Inklusive Kursmaterial sowie die Prüfungsgebühren.

Ferien- oder Krankheitsabsenzen können von den Teilnehmern vollumfänglich kompensiert werden.

**Beginn: März 2026:**

Ab 11. 3. 2026

Ende:

Ab 23. 6. 2026

**Unter „Aktuelle Kursdaten“ auf [www.gowellness.ch](http://www.gowellness.ch) finden Sie weitere interessante Kurzausbildungen (Basis-Kurse, Rückenmassagelokurse, etc.)**

---

**Anmeldung:**

**Telephonisch:**

**Massagefachschule WELLNESS**

**Lentulusstrasse 72, 3007 Bern**

**Tel.: 079 / 255 75 55 (10.00 h – 17.00 h)**

**Oder:**

**[www.gowellness.ch](http://www.gowellness.ch) / [info@gowellness.ch](mailto:info@gowellness.ch)**