

Neue Kursdaten ab November 2026

Therapeutische Massage – Diplom - Ausbildung

Beginn 1:	Dienstag, 3. 11. 2026 (18.30h-22.00h)
Beginn 2:	Mittwoch, 10. 3. 2027 (18.30h-22.00h)
Dauer:	16 Mal. Einmal pro Woche
Kosten:	Fr. 2'400.- (inklusive Kursunterlagen und Prüfungsgebühren)
Leitung:	Karin von Ballmoos Andere Kursdaten oder Nachmittagskurse auf Anfrage

Fussreflexzonen-Therapie – Diplom - Ausbildung

Beginn:	Montag, 15. 3. 2027 (18.30h-21.30h)
Dauer:	8 Mal. Einmal pro Woche
Kosten:	Fr. 1'060.- (inklusive Kursunterlagen und Prüfungsgebühren)
Leitung:	Karin von Ballmoos Andere Kursdaten oder Nachmittagskurse auf Anfrage

Intensiv-Kombi-Ausbildung; Therapeutische Massage und Fussreflexzonen-Therapie

Beginn:	Mittwoch, 10. 3. 2027 (18.30h-22.00h) UND Montag, 15. 3. 2027 (18.30h-21.30h)
Dauer:	24 Mal. Zweimal pro Woche
Kosten:	Fr. 3'310.- (inklusive Kursunterlagen und Prüfungsgebühren)
Leitung:	Karin von Ballmoos

Rücken-Massage-Kurs Für Partner und Familie

Beginn:	Dienstag, 3. 11. 2027 (18.30h-22.00h)
Dauer:	4 Mal 1x pro Woche (18.30h – 22.00h)
Kosten:	Fr. 580.- (inklusive Kursunterlagen)
Leitung:	Karin von Ballmoos Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

Physio-Therapeutische Massnahmen zur Schmerzreduktion Teil 1 von optional 4

Schwerpunkt; **Triggerpunkt-Behandlung** und Lockerungs- und Mobilisationstechniken

Datum:	Interessenten melden sich bitte per E-Mail
Dauer:	1 Tag; von 9.00h – 16.00h
Kosten:	Fr. 340.- (Inklusive ausführliche Unterlagen und Verpflegung)
Leitung:	Annina Gunti (Physiotherapeutin)

Stick - Massage (1 Abend)

Fingerschonend, als Ergänzung zur manuellen Massage oder alternativ über die Kleidung anwendbar.

Datum: **Freitag, 18. 12. 2026**

Dauer: 1 Abend, 18.30h-22.00h

Kosten: Fr. 190.- (inklusive Unikat-Stick)

Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

Ganzheitliche Nackenbehandlung

Spannungskopfschmerzen, Nackenstarre, Migräne; Wir üben eine ganzheitliche Behandlung am Nacken.

Datum: **Do. + Fr., 10. + 11. 12. 2026**

Dauer: 2 Abende, 18.30h-22.00h

Kosten: Fr. 290.- (inklusive Kursunterlagen)

Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

Mobilisation Becken-Kreuz

Wir üben mit gezielten Handgriffen, einen funktionell bedingten Becken-Schiefstand auszugleichen und mit diversen Mobilisationstechniken die Kreuzbein-Darmbein-Gegend positiv zu beeinflussen.

Datum 1: **Do. + Fr., 29. + 30. 10. 2026**

Datum 2: **Do. + Fr., 3. + 4. 12. 2026**

Dauer: 2 Abende, 18.30h-22.00h

Kosten: Fr. 290.- (inklusive Kursunterlagen)

Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

Hot Stone - Rückenmassage (1 Abend)

Von Basalt bis Aarestein – alles ist möglich

Datum 1: **Do., 19. 11. 2026**

Datum 2: **Fr., 20. 11. 2026**

Dauer: 1 Abend, von 18.30h-22.00h

Kosten: Fr. 160.- (inkl. Kursunterlagen)

Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

Schröpfen Kurz und Bündig

Auf Anfrage, ab zwei Personen

Physio-Active Taping**Weniger Schmerz - Mehr Mobilität im Alltag**

Datum: Interessenten melden sich bitte per E-Mail

Dauer: 1 Tag, 9.00h – 17.00h

Kosten: Fr. 320.- Inklusive Material, Unterlagen und Verpflegung

Leitung: Annina Gunti (Physiotherapeutin)

Breuss-Massage

Eine bewährte Methode, um Blockaden in der Wirbelsäule zu behandeln

Datum: In Bearbeitung

Dauer: 2 Abende, 18.30h-22.00h

Kosten: Fr. 290.- (inklusive Kursunterlagen)

Leitung: Rolf Kauer, Therapeut

Anmeldeschluss: Jeweils 14 Tage vor Kursbeginn.
Massagefachschule **WELLNESS**
Lentulusstrasse 72, 3007 Bern

Tel.: 079 / 255 75 55 oder: info@gowellness.ch