

Neue Kursdaten ab Oktober 2025

Therapeutische Massage – Diplom - Ausbildung

Beginn: Ab Montag, 03.11. 2025 (18.30h-22.00h)
Dauer: 16 Mal. Einmal pro Woche
Kosten: Fr. 2'400.- (inklusive Kursunterlagen und Prüfungsgebühren)
Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten oder Nachmittagskurse auf Anfrage

Fussreflexzonen-Therapie – Diplom - Ausbildung

Beginn: Mittwoch 05. 11. 2025 (18.30h-21.30h)
Dauer: 8 Mal. Einmal pro Woche
Kosten: Fr. 1'060.- (inklusive Kursunterlagen und Prüfungsgebühren)
Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten oder Nachmittagskurse auf Anfrage

Intensiv-Kombi-Ausbildung; Therapeutische Massage und Fussreflexzonen-Therapie

Beginn: Montag, 03. 11. 2025 (18.30h-22.00h) UND
Mittwoch, 05. 11. 2025 (18.30h-21.30h)
Dauer: 24 Mal. Zweimal pro Woche
Kosten: Fr. 3'310.- (inklusive Kursunterlagen und Prüfungsgebühren)
Leitung: Karin von Ballmoos

Rücken-Massage-Kurs Für Partner und Familie

Beginn 1: Mittwoch, 01. 10. 2025 (18.30h-22.00h) oder
Beginn 2: Dienstag, 04. 11. 2025 (18.30h-22.00h)
Dauer: 4 Mal 1x pro Woche (18.30h – 22.00h)
Kosten: Fr. 580.- (inklusive Kursunterlagen)
Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

Physio-Therapeutische Massnahmen zur Schmerzreduktion Teil 1 von optional 4

Schwerpunkt; **Triggerpunkt-Behandlung** und Lockerungs- und Mobilisationstechniken

Datum: Interessenten melden sich bitte per E-Mail
Dauer: 2 Tage; jeweils von 9.00h – 16.00h
Kosten: Fr. 550.- (Inklusive ausführliche Unterlagen und Verpflegung)
Leitung: Annina Gunti (Physiotherapeutin)

Stick - Massage (1 Abend)

Fingerschonend, als Ergänzung zur manuellen Massage oder alternativ über die Kleidung anwendbar.

Datum: Freitag, 24. 10. 2025

Dauer: 1 Abend, 18.30h-22.00h
Kosten: Fr. 190.- (inklusive Unikat-Stick)
Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

Ganzheitliche Nackenbehandlung

Spannungskopfschmerzen, Nackenstarre, Migräne; Wir üben eine ganzheitliche Behandlung am Nacken.

Datum 1: Do. + Fr., 30. + 31. 10. 2025
Datum 2: Do. + Fr., 18. + 19. 12. 2025

Dauer: 2 Abende, 18.30h-22.00h
Kosten: Fr. 290.- (inklusive Kursunterlagen)
Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

Mobilisation Becken-Kreuz

Wir üben mit gezielten Handgriffen, einen funktionell bedingten Becken-Schiefstand auszugleichen und mit diversen Mobilisationstechniken die Kreuzbein-Darmbein-Gegend positiv zu beeinflussen.

Datum 1: Do. + Fr., 27. + 28. 11. 2025
Datum 2: Do. + Fr., 11. + 12. 12. 2025

Dauer: 2 Abende, 18.30h-22.00h
Kosten: Fr. 290.- (inklusive Kursunterlagen)
Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

Hot Stone - Rückenmassage (1 Abend)

Von Basalt bis Aarestein – alles ist möglich

Datum: Freitag, 05. 12. 2025

Dauer: 1 Abend, von 18.30h-22.00h
Kosten: Fr. 160.- (inkl. Kursunterlagen)
Leitung: Karin von Ballmoos
Andere Kursdaten auf Anfrage, ab zwei Personen

Schröpfen Kurz und Bündig

Auf Anfrage, ab zwei Personen

Physio-Active Taping : Weniger Schmerz - Mehr Mobilität im Alltag

Datum: Interessenten melden sich bitte per E-Mail
Dauer: 1 Tag, 9.00h – 17.00h
Kosten: Fr. 320.- Inklusiv Material, Unterlagen und Verpflegung
Leitung: Annina Gunti (Physiotherapeutin)

Breuss-Massage

Eine bewährte Methode, um Blockaden in der Wirbelsäule zu behandeln

Datum: In Bearbeitung
Dauer: 2 Abende, 18.30h-22.00h
Kosten: Fr. 290.- (inklusive Kursunterlagen)
Leitung: Rolf Kauer, Therapeut

Anmeldeschluss: Jeweils 14 Tage vor Kursbeginn.
Massagefachschule WELLNESS
Lentulusstrasse 72, 3007 Bern

Tel.: 079 / 255 75 55 oder: info@gowellness.ch