

## Praxis-Intensiv-Kombi-Ausbildung

**Berufsbegleitende Ausbildung in:  
Therapeutische Massage / Fussreflexzonen- Therapie**

**(Die beiden Ausbildungen können auch einzeln belegt werden)**

### Unsere Stärken:

- ✓ Fundierte praktische und theoretische Ausbildung mit Diplomabschluss
- ✓ Qualifiziertes Ausbildungsteam: über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Ruhige Atmosphäre mit persönlicher Betreuung
- ✓ Maximal 4-6 Personen pro Klasse!
- ✓ Privatschule

### **Professionelle Ausbildung in:**

#### ✓ **Therapeutischer Massage:**

- Prophylaktische und Therapeutische Massage (sedierend)
- Sportmassage (aktivierend)
- Behandlungsschwerpunkte bei Teilmassagen (Schulter-Nacken-Bereich, Lumbalbereich, Wirbelsäulenbereich)
- Spannungsfelder ertasten und adäquat behandeln
- Verschiedene Behandlungstechniken
- Mobilisations-Techniken
- Bedürfnisorientiertes Therapiekonzept
- Pathologische Grundlagen
- Muskelverletzungen
- Viele Tipps und Tricks aus langjähriger Erfahrung

#### ✓ **Fussreflexzonen-Therapie:**

- Genaue Lokalisation der Reflexpunkte an den Füßen
- Behandlungsabläufe anhand verschiedener Beschwerdebildern
- Gesprächsführung
- Einführung in die Farbtherapie
- Einführung in die Heilkraft der Steine

#### ✓ **Unterricht in Anatomie und Physiologie:**

- Aufbau und Funktion des Bewegungsapparates (Theorie und Praxis)

---

## WELLNESS

Fachschule für Klassische Massage und Fussreflexzonenmassage

---

### Abschlussprüfungen der verschiedenen Inhalte:

- Praktische Arbeitsprüfung
- Mündliche und schriftliche Prüfung (Bewegungsapparat / Anatomie)

### Nachweis:

- Diplomierte/r Masseur/in für: Therapeutische Massage
- Diplomierte/r Masseur/in für: Fussreflexzonen-Therapie

### Ihre beruflichen Möglichkeiten:

- Fitnesszentren, Saunas, Kur- und Wellness-Hotels, Solbäder, Saison-Stelle auf einem Kreuzfahrtschiff, Praxisgemeinschaft, Eigene Praxis, ...
- 

Der praktische Unterricht erfolgt jeweils zweimal wöchentlich, nachmittags (13.30h - 17h) oder abends (18.30h - 22h).

Total Stunden: 80

### Unterrichtskosten für die Intensiv-Ausbildung: Fr. 3'310.-

(Sie sparen Fr.: 150.- gegenüber der Einzelbelegung:

Therapeutische Massage Fr.: 2'400.- Fussreflexzonen-Therapie Fr. 1'060.-)

Inklusive Kursmaterial sowie die Prüfungsgebühren.

Ferien- oder Krankheitsabsenzen können von den Teilnehmern vollumfänglich kompensiert werden.

**Beginn: August 2024:**

Ab 12. 8. 2024

Ende:

Ab 25. 11. 2024

Unter „Aktuelle Kursdaten“ auf [www.gowellness.ch](http://www.gowellness.ch) finden Sie weitere interessante Kurzausbildungen (Basis-Kurse, Rückenmassagetermine, etc.)

---

### Anmeldung:

Telephonisch:

Massagefachschule WELLNESS

Lentulusstrasse 72, 3007 Bern

Tel.: 079 / 255 75 55 (10.00 h – 17.00 h)

Oder:

[www.gowellness.ch](http://www.gowellness.ch) / [info@gowellness.ch](mailto:info@gowellness.ch)