

Therapeutische Massage

Das gezielte Massieren von Haut und Bindegewebe sowie der Muskulatur des Körpers lockert verspannte und überanstrengte Muskeln, kräftigt das Gewebe, regt die Durchblutung an und fördert auf angenehme Weise unsere körperliche und geistige Gesundheit sowie das allgemeine Wohlbefinden.

Je nach Dosierung und Anwendung der Griffe hat die Massage eine anregende (tonisierende) oder beruhigende (sedierende) Wirkung:

- Förderung der Gewebsdurchblutung
- Entstauende und aktivierende Wirkung auf das lymphatische System, wodurch Stoffwechselprodukte gründlicher abgebaut werden
- Förderung der eigenen Abwehrkräfte
- Lockerung der Muskulatur
- Physische und psychische Entspannung
- Entspannung des Energiekreislaufes
- Harmonisierende Wirkung auf Blutdruck, Puls und Atmung

Therapeutische Massage: Diplom-Lehrgang

(Maximal 4-6 Teilnehmer pro Klasse)

Ausbildungsinhalt:

- Prophylaktische und Therapeutische Massage (sedierend)
- Sportmassage (aktivierend)
- Behandlungsschwerpunkte bei Teilmassagen (Schulter-Nacken-Bereich, Lumbalbereich, Wirbelsäulenbereich)
- Spannungsfelder ertasten und adäquat behandeln
- Verschiedene Behandlungstechniken
- Mobilisations-Techniken
- Bedürfnisorientiertes Therapiekonzept
- Pathologische Grundlagen
- Muskelverletzungen
- Bewegungsapparat (Anatomie/Physiologie – Theorie und Praxis)
- Viele Tipps und Tricks aus jahrelanger Erfahrung

Der praktische Unterricht erfolgt während 16 Wochen jeweils einmal wöchentlich, nachmittags (13.30h - 17h) oder abends (18.30h - 22h).

Abschlussprüfungen der verschiedenen Inhalte:

- Praktische Arbeitsprüfung
- Mündliche und schriftliche Prüfung (Bewegungsapparat/Anatomie)

Nachweis:

- Diplomierte/r Masseur/in für: Therapeutische Massage

Ihre beruflichen Möglichkeiten:

- Fitnesszentren, Saunas, Kur- und Wellness-Hotels, Solbäder, Praxisgemeinschaft, Eigene Praxis, ...

Unterrichtsstunden Total: 56 h

Unterrichtskosten für die Ausbildung: Fr. 2'400.- (Inkl. Aller Unterlagen)