

Therapeutische Massnahmen zur Schmerzreduktion

Der gesamte Kurs besteht aus insgesamt 4 Teilen.

Kursinhalt Teil 1- 4:

- ✓ Erweiterung der Grifftechniken der Massage
- ✓ Einführung in die manuelle Schmerzpunkt-Behandlung (**Triggerpunkt-Therapie**)
- ✓ Einführung in die Behandlung von Muskulären Dysbalancen, welche oft zu komplexen Schmerzsymptomatiken im Bewegungsapparat führen
- ✓ Erlernen und üben von passiven Dehnungsgriffen (Bei dieser Technik des Dehnens agiert nur die behandelnde Person. Der Patient bleibt dabei vorwiegend passiv)
- ✓ Verschiedene Schmerzsyndrome
- ✓ Befundaufnahme / Therapiekonzept
- ✓ Behandlungsmöglichkeiten, um Schmerzen in den Muskeln, Sehnen und Gelenken effizient zum Verschwinden zu bringen
- ✓ Traktionen sowie Lockerungs- und Mobilisationstechniken als ergänzende Massnahmen zu den Behandlungsmöglichkeiten

Leitung: Manuela Faedi, Physiotherapeutin
Annina Gunti, Physiotherapeutin

Kosten: Teil 1 (2 Tage) : Fr. 550.-
Teil 2-4 (je 1 Tag) : Fr. 290.- pro Teil
(inklusive Kursunterlagen, Verpflegung)

Ort: Massagefachschule Wellness, Lentulusstrasse 72, 3007 Bern

WICHTIG! Man beginnt mit Teil 1 und entscheidet dann selbst, wann man den nächsten Teil absolvieren möchte.

.....
Anmeldung: Telephonisch ab sofort:
Massagefachschule WELLNESS
Lentulusstrasse 72, 3007 Bern
Tel.: 079 / 255 75 55 (10.00 h – 17.00 h)