

FUSSREFLEXZONEN-THERAPIE

Die Fussreflexzonen-Therapie ist eine ganzheitliche Methode, bei der die Reflexpunkte an den Füßen gedrückt und massiert werden. Bei der Reflexzonenmassage wird das verkleinerte Abbild des Menschen am Fuss bearbeitet, denn die Reflexzonenmassage basiert auf dem Prinzip, dass es Bereiche oder Reflexzonen an den Füßen und Händen gibt, die den verschiedenen Körperteilen des Menschen entsprechen. Mittels Druck- und Massagetechniken können Energieblockaden und kristalline Ablagerungen gelöst werden. Mit der Reflexzonenmassage erreichen wir eine verbesserte Durchblutung und eine Stimulation des lymphatischen Systems. Durch das gezielte Massieren der Füße können Beschwerden gelindert, das Energiesystem positiv beeinflusst und das allgemeine Wohlbefinden verbessert werden. Zudem zählen Entspannung und Ausgeglichenheit zu den willkommenen und angenehmen Wirkungen.

Fuss- Reflexzonen-Therapie: Diplom-Lehrgang

(Maximal 4-6 Teilnehmer pro Klasse)

Ausbildungsinhalt:

- Genaue Lokalisation der Reflexpunkte an Fuss und Hand
- Behandlungsabläufe anhand verschiedener Beschwerdebildern
- Gesprächsführung
- Einführung in die Farbtherapie
- Einführung in die Heilkraft der Steine
- ...und viele andere interessante Themen

Der praktische Unterricht erfolgt während 8 Wochen jeweils einmal wöchentlich, nachmittags (13.00h-16h) oder abends (18.30h – 21.30h).

Abschlussprüfungen der verschiedenen Inhalte:

- Praktische Arbeitsprüfung
- Schriftliche Prüfung

Nachweis:

- Diplomierte/r Masseur/in für: Fuss-Reflex-Zonen-Therapie

Ihre beruflichen Möglichkeiten:

- Fitnesszentren, Saunas, Kur- und Wellness-Hotels, Praxisgemeinschaft, Eigene Praxis,...

Unterrichtsstunden Total: 24 Std.

Unterrichtskosten für die Ausbildung: Fr. 1'060.- (inkl. Unterlagen)