

## Active Taping

### Weniger Schmerz – Mehr Mobilität !

Kinesiologisches Tape ist den Eigenschaften der Haut nachempfunden und übermittelt dadurch positive sensorische Informationen an unseren Körper.

Ziel der Therapie ist es, Bewegungen nicht einzuschränken, sondern die physiologische Bewegungsfähigkeit von Gelenken und Muskulatur zu ermöglichen, um somit endogene Steuerungs- und Heilungsprozesse zu aktivieren.

### Wirkung

- Normotonisieren der Muskulatur
- Verbesserung der Mikrozirkulation
- Aktivierung des lymphatischen Systems
- Unterstützung der Gelenkfunktion
- Einfluss durch cuti-viszerale Reflexe auf innere Organe

### Anwendungsmöglichkeiten

- Bei allen Schmerzproblematiken
- Bewegungseinschränkungen
- Sportverletzungen,
- Bandscheibenprobleme
- Ischialgien
- In der Prophylaxe
- So wie eine Vielzahl weiterer Indikationen



In diesem Kurs werden die Theorieteile mit vielen praktischen Arbeiten ergänzt:

- Taping
- Massagetechniken im Sport
- Übersicht Sportverletzungen
- Gezieltes Anwenden von verschiedenen Produkten

<b>Dauer:</b>	1 Tag
<b>Zeit:</b>	09.00 – 17.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Lentulusstrasse 72, 3007 Bern
<b>Kosten:</b>	Fr. 320.- ( <b>Inklusive</b> Materialkosten, Unterlagen und Verpflegung)
<b>Leitung:</b>	<b>Annina Gunti, Physiotherapeutin</b>

---

**Anmeldung:**            **Telephonisch ab sofort:**  
**Massagefachschule WELLNESS**  
**Lentulusstrasse 72, 3007 Bern**  
**Tel.: 079 / 255 75 55**