

## **Berufsbegleitende Jahresausbildung in Klassische Massage / Fussreflexzonen-Therapie**

### **Unsere Vorteile:**

- ✓ Fundierte praktische und theoretische Ausbildung mit Diplomabschluss
- ✓ Qualifiziertes Ausbildungsteam mit jahrelanger Erfahrung
- ✓ Ruhige Atmosphäre mit persönlicher Betreuung
- ✓ Maximal 6 – 8 Personen pro Klasse !
- ✓ Weiterbildungen möglich
- ✓ Privatschule

### **Professionelle Ausbildung in:**

#### **- Klassischer Massage:**

- Klassische Ganzmassage (sedierend)
- Sportmassage (aktivierend)
- Behandlungsschwerpunkte bei Teilmassagen (Schulter-Nacken-Bereich, Lumbalbereich, Wirbelsäulenbereich)
- Spannungsfelder ertasten und behandeln
- Bedürfnisorientiertes Therapiekonzept
- Pathologische Grundlagen
- Muskelverletzungen
- Aufbau und Funktion des Bewegungsapparates (Theorie und Praxis)

#### **- Fussreflexzonen- und Handreflexzonen-therapie:**

- Genaue Lokalisation der Reflexpunkte an Fuss und Hand
- Behandlungsabläufe anhand verschiedener Beschwerdebildern
- Gesprächsführung
- Einführung in die Farbtherapie
- Einführung in die Heilkraft der Steine

#### **- Unterricht in Anatomie und Physiologie:**

- Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers (Theorie)

### **Zusätzlich ein Wahlfach (entweder Therapeut. Massnahmen oder Bachblüten und Co.):**

#### **- Weiterführende Therapeutische Massnahmen zur Schmerzreduktion**

- Behandlungsmöglichkeiten von verschiedenen Schmerzsyndromen sowie muskulären Dysbalancen
- Mobilisations- und Lockerungstechniken

#### **- Bachblüten, Homöopathie und Co.:**

- Anschaulicher und spannender Einblick in einige Methoden der ganzheitlichen Medizin
- Erstellen einer homöopathischen Notfallapotheke

---

**WELLNESS**  
**Fachschule für Klassische Massage und Fussreflexzonenmassage**

---

- Herstellung einer persönlichen Mischung mit Bachblüten
- Viele Versuche und Experimente

**Abschlussprüfungen der verschiedenen Inhalte:**

- Praktische Arbeitsprüfung
- Mündliche Prüfung (Bewegungsapparat)
- Schriftliche ärztliche medizinische Prüfung

**Nachweis:**

- Ärztlich geprüfte/r Masseur/in in Klassischer Massage
- Ärztlich geprüfte/r Masseur/in in Fuss- und Handreflexzonenmassage

**Ihre beruflichen Möglichkeiten:**

- Fitnesszentren, Saunas, Kur- und Wellness-Hotels, Praxisgemeinschaft, Eigene Praxis,...
- 

**Unterrichtsstunden Total:**

142 Stunden à 60 Min.

Der praktische Unterricht erfolgt jeweils einmal wöchentlich, nachmittags (13.30 h-17 h) oder abends (18.30 h-22 h).

Der theoretische Unterricht findet in der ersten Jahreshälfte der Ausbildung an 2 Samstagen statt (09-16 h).

**Unterrichtskosten für die Jahresausbildung:**

Fr. 3'840.- (1 Rate à Fr. 600.-, 9 Raten à Fr. 360.-)

(In den Kurskosten enthalten sind sämtliches Kursmaterial (Fachbücher, Skripts) sowie die Prüfungsgebühren).

Bitte beachten Sie den Preisvorteil gegenüber den Einzelbelegungen der einzelnen Ausbildungen.

**Beginn:**

Jeweils im Februar und im August

**Ende:**

Jeweils im November und im Juni

**Die genauen Kursdaten erfahren Sie unter unserer Tel. Nummer: 079 255 75 55 (10h-17h)**

Die Schule bleibt geschlossen (kein Unterricht):

Jeweils: Dezember, Januar, Juli

Ferien- oder Krankheitsabsenzen können von den Teilnehmenden vollumfänglich kompensiert werden.

Die allgemeinen Bestimmungen finden Sie in der Hauptdokumentation.

Wir senden Ihnen gerne ein Exemplar zu

**Anmeldung:**

**Massagefachschule WELLNESS**

**Lentulusstrasse 72, 3007 Bern**

**Tel.: 079 / 255 75 55 (10.00 h – 17.00 h)**