

Therapeutische Massnahmen zur Schmerzreduktion

Der gesamte Kurs besteht aus verschiedenen Modulen. Jedes der insgesamt 4 Module baut auf das vorangehende auf. Die Teilnehmer entscheiden selbst, wie viele Module sie belegen möchten, bzw. ihr Wissen vertiefen wollen.

Jedes Modul umfasst 14 Unterrichtsstunden.

Erfahrungsmedizinischer Unterricht des gesamten Kurses (Modul 1-4) : Total 56 Std.

Kursinhalt Teil 1- 4:

- ✓ Erweiterung der Grifftechniken der Massage
- ✓ Einführung in die Behandlung von Muskulären Dysbalancen, welche oft zu komplexen Schmerzsymptomatiken im Bewegungsapparat führen
- ✓ Erlernen und üben von passiven Dehnungsgriffen (Bei dieser Technik des Dehnens agiert nur die behandelnde Person. Der Patient bleibt dabei vorwiegend passiv)
- ✓ Einführung in die manuelle Schmerzpunkt-Behandlung (Triggerpunkte)
- ✓ Verschiedene Schmerzsyndrome
- ✓ Befundaufnahme / Therapiekonzept
- ✓ Behandlungsmöglichkeiten, um Schmerzen in den Muskeln, Sehnen und Gelenken effizient zum Verschwinden zu bringen
- ✓ Traktionen sowie Lockerungs- und Mobilisationstechniken als ergänzende Massnahmen zu den Behandlungsmöglichkeiten

Dauer: 2 Tage pro Teil; Samstag und Sonntag

Zeit: jeweils 9.00 h – 16.00 h

Leitung: Manuela Faedi, Physiotherapeutin
Annina Gunti, Physiotherapeutin

Kosten: Fr. 370.- Pro Teil (inklusive Kursunterlagen, Verpflegung)

Ort: Massagefachschule Wellness, Lentulusstrasse 72, 3007 Bern

Kursdaten: Teil 1-4:
Jeweils im Frühling und im Herbst, Samstag / Sonntag

Die genauen Kursdaten erfahren Sie unter unserer Tel. Nummer: 079 255 75 55
(10h-17h)

WELLNESS
Fachschule für Klassische Massage und Fussreflexzonenmassage

WICHTIG! Man beginnt mit Teil 1 und entscheidet dann selbst, wann man den nächsten Teil absolvieren möchte.

.....

Anmeldung: Telephonisch ab sofort:
 Massagefachschule WELLNESS
 Lentulusstrasse 72, 3007 Bern
 Tel.: 079 / 255 75 55 (10.00 h – 17.00 h)