

Sportbetreuung

Kursinhalt:

Tapen und Bandagieren von

- Sprunggelenk – Hand / Finger – Muskelverletzung anhand der Wadenmuskeln

Massagetechniken vor dem Wettkampf

- Sportmassage – wie anwenden?

Untersuchungen von Verletzungen

- Vorbeugende Massnahmen
- Sofortmassnahmen bei Sportverletzungen
- Befunderhebung und Behandlung der meist vorkommenden Sportverletzungen (Knie, Schulter, Fuss und Muskelverletzung)
- Wie sieht ein Rehabilitationsprogramm aus? (anhand von Beispielen)

In diesem Kurs werden die Theorieteile mit vielen praktischen Arbeiten ergänzt:

- Tapen und Bandagieren
- Massagetechniken vor dem Wettkampf
- Untersuchungen von Verletzungen
- Gezieltes Anwenden von verschiedenen Produkten

Dauer: 1 Wochenende
Zeit: Jeweils von 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Lentulusstrasse 72, 3007 Bern
Kosten: Fr. 370.- plus Fr. 50.- Materialkosten
Leitung: **Annina Gunti, Physiotherapeutin**

Kursdaten: Jeweils im Frühling und im Herbst, Samstag / Sonntag

Die genauen Kursdaten erfahren Sie unter unserer Tel. Nummer: 079 255 75 55 (10h-17h)

Anmeldung: **Telefonisch ab sofort:**

Massagefachschule WELLNESS
Lentulusstrasse 72, 3007 Bern

Tel.: 079 / 255 75 55 (10.00h-17.00h)