

## **Schröpfen**

Schröpfen ist eine Jahrtausende alte Heilmethode. Schröpfen heilt Krankheiten über einen bio-kybernetisch wirkenden Saugeffekt. Es leitet die Schmerzen ab, löst Verspannungen und verbessert die Durchblutung. Die Technik des Schröpfens ist einfach zu erlernen. Schröpfen ist schonend und sehr gut verträglich. Wenn Sie ein paar grundlegende Voraussetzungen beachten, werden Sie in vielfältiger Weise Vorteile aus dieser einfachen Behandlungsmethode für sich und für andere ziehen können. Das Ziel des Schröpfens besteht darin, die Selbstheilungskräfte zu mobilisieren.

**Ziel des Kurses:** Die Teilnehmenden lernen die Wirkungen des Schröpfens ausgiebig kennen. Sie erhalten einen praxisbezogenen Überblick, wie sie das Schröpfen an sich und bei anderen sanft einsetzen können. Sie lernen trocken Schröpfen.

**Inhalte des Kurses:** Geschichtlicher Hintergrund  
Trocken Schröpfen  
Schröpfkopfmassage  
Verschiedenen Techniken des Schröpfens  
Praktisches Erfahren und Ausüben  
Material zum üben ist vorhanden

**Kursleitung:** **Stefan Wenger, Naturheilpraktiker NVS**

**Ort:** Massagefachschule Wellness

**Kursdauer:** 2 Tage (Samstag / Sonntag) jeweils von 09.00h bis 16.00h

**Kurskosten:** Fr. 370.- (inklusive Kursunterlagen und Verpflegung)

<b>Kursdaten:</b> <b>Jeweils im Frühling und im Herbst, Samstag / Sonntag</b>
---

<b>Die genauen Kursdaten erfahren Sie unter unserer Tel. Nummer: 079 255 75 55 (10h-17h)</b>
--

---

**Anmeldung:** **Telefonisch ab sofort:**  
**Massagefachschule WELLNESS**  
**Lentulusstrasse 72, 3007 Bern**  
**Tel.: 079 / 255 75 55**  
**(10.00 h – 17.00 h)**