

## REIKI – Universale Lebensenergie Grad I

Reiki ist das japanische Wort für universelle Energie. "Rei" bedeutet Seele oder Geist, "Ki" bedeutet Verstand. Reiki ist eine uralte Form des tibetischen Heilens, welche von einem Mönch Namens Usui wieder entdeckt wurde.

Reiki wirkt harmonisierend auf unsere Energiezentren, auf die Psyche und den Körper. Reiki ist eine grosse Kraftquelle und kann für alle Lebewesen, Mensch, Tier und Pflanzen eingesetzt werden. Reiki vertritt keine Weltanschauung oder Religion. Bei Reiki handelt es sich definitionsgemäss um eine positive Kraft welche immer fliesst, wenn ein Mensch, der die Einstimmung empfangen hat, sie weitergibt.

### **Grad I – Seminar**

#### **Inhalt:**

- |                |  |               |                            |
|----------------|--|---------------|----------------------------|
| <b>1. Tag:</b> | - Begrüssung                           | <b>2.Tag:</b> | - Begrüssung               |
|                | - Was ist Reiki (Sinn und Hintergrund) |               | - Erfahrungen austauschen  |
|                | - Einfache Meditation                  |               | - Einfache Meditation      |
|                | - Einstimmung Teil 1                   |               | - Einstimmung Teil 2       |
|                | - Arbeiten / spüren mit der Energie    |               | - Arbeiten mit der Energie |

Mitbringen: Schreibzeug, Block, bequeme Kleidung

**Dauer:** 1 Wochenende; Samstag und Sonntag

**Zeit:** 10.00 h – 16.00 h

**Ort:** 3007 Bern (Adresse folgt)

**Leitung:** Urs Moser, Reiki-Lehrer

**Kosten:** Fr.: 400.-

#### **Seminar Grad I:**

**Kursdaten: Jeweils im Frühling und im Herbst, Samstag / Sonntag**

**Die genauen Kursdaten erfahren Sie unter unserer Tel. Nummer: 079 255 75 55 (10h-17h)**

---

**Anmeldung: ab sofort**  
**Massagefachschule WELLNESS**  
**Lentulusstrasse 72, 3007 Bern**  
**Tel.: 079 / 255 75 55**  
**(10.00 h – 17.00 h)**

## REIKI – Universale Lebensenergie Grad 2

Reiki ist das japanische Wort für universelle Energie. "Rei" bedeutet Seele oder Geist, "Ki" bedeutet Verstand. Reiki ist eine uralte Form des tibetischen Heilens, welche von einem Mönch Namens Usui wieder entdeckt wurde.

Reiki wirkt harmonisierend auf unsere Energiezentren, auf die Psyche und den Körper. Reiki ist eine grosse Kraftquelle und kann für alle Lebewesen, Mensch, Tier und Pflanzen eingesetzt werden. Reiki vertritt keine Weltanschauung oder Religion. Bei Reiki handelt es sich definitionsgemäss um eine positive Kraft welche immer fliesst, wenn ein Mensch, der die Einstimmung empfangen hat, sie weitergibt.

### **Grad II – Seminar**

#### **Inhalt:**

- |                |   |               |  |
|----------------|---|---------------|--|
| <b>1. Tag:</b> | - Begrüssung<br>- Einfache Meditation<br>- Einstimmung Grad 2<br>- Arbeiten / spüren mit der Energie und mit Symbolen | <b>2.Tag:</b> | - Begrüssung<br>- Erfahrungen austauschen<br>- Einfache Meditation<br>- Arbeiten mit der Energie<br>- Fernbehandlung |
|----------------|---|---------------|--|

Mitbringen: Schreibzeug, Block, bequeme Kleidung

**Dauer:** 1 Wochenende; Samstag und Sonntag

**Zeit:** 10.00 h – 16.00 h

**Ort:** Weissenbühlweg 4, 3007 Bern

**Leitung:** Urs Moser, Reiki-Lehrer

**Kosten:** Fr.: 550.-

#### **Seminar Grad II:**

**Kursdaten:** Jeweils im Frühling und im Herbst, Samstag / Sonntag

**Die genauen Kursdaten erfahren Sie unter unserer Tel. Nummer: 079 255 75 55 (10h-17h)**

---

**Anmeldung:** **ab sofort**  
**Massagefachschule WELLNESS**  
**Lentulusstrasse 72, 3007 Bern**  
**Tel.: 079 / 255 75 55**  
**(10.00 h – 17.00 h)**