

Klassische Massage

Die Massage ist wohl eine der ältesten Formen der medizinischen Behandlung und ihr Bestehen geht laut Berichten bis auf 2700 Jahre v. Chr. zurück. Auch aus den frühen Schriften der Chinesen, Inder und Ägypter geht hervor, dass die Massage der Prävention und der Heilung von Krankheiten und Verletzungen diene. Bei uns im Westen ist bislang der Wert der Massage vor allem im Sportbereich anerkannt. Doch immer mehr wird die Massage dank ihrer therapeutischen Wirkungsweise auch in anderen Gebieten spezifisch eingesetzt.

Das gezielte Massieren von Haut und Bindegewebe sowie der Muskulatur des Körpers lockert verspannte und überanstrengte Muskeln, kräftigt das Gewebe, regt die Durchblutung an und fördert auf angenehme Weise unsere körperliche und geistige Gesundheit sowie das allgemeine Wohlbefinden.

Je nach Dosierung und Anwendung der Griffe hat die Massage eine anregende (tonisierende) oder beruhigende (sedierende) Wirkung:

- Förderung der Gewebsdurchblutung
- Aktivierung des lymphatischen Systems, wodurch Stoffwechselendprodukte gründlicher abgebaut werden
- Förderung der eigenen Abwehrkräfte
- Lockerung der Muskulatur
- Physische und psychische Entspannung
- Entspannung des Energiekreislaufes

Klassische Massage Kurs 1: Basiskurs

Die Kursteilnehmer erlernen und üben gemeinsam die unterschiedlichen Massagetechniken und eine Griffabfolge der klassischen Ganzkörpermassage am gesunden Menschen. Dabei erfährt jeder Kursteilnehmer jeweils auch jedes mal selbst die Wirkung der Massage am eigenen Körper. Nach diesem Kurs kennen Sie die wichtigsten Knochen und Muskeln und können die klassische Massage Familien- oder Bekanntenkreis anwenden.

Die Teilnehmerzahl unserer Klassen beschränkt sich auf max. 6–8 Personen, damit wir Ihnen eine optimale Betreuung gewährleisten können.

- Inhalt:**
- Wirkung der Massage
 - Massage (Erlernen einer klassischen Ganzmassage)
 - Indikation, Kontraindikation
 - Allgemeine Grundlagentheorie (Skript)
 - Anatomie , Physiologie des Bewegungsapparates
 - Hygiene , Bekleidung

WELLNESS

Fachschule für Klassische Massage und Fussreflexzonenmassage

Unterrichtsdauer: 33 Std. (Abend- oder Nachmittagskurs, 1x wöchentlich)

Kursunterlagen:

- Ausführliches Kursskript zu den allg. theoretischen Grundlagen (von Arthrose bis Zellulitis)
- Ausführliches Kursskript (Anatomie u. Physiologie des Skeletts und der wichtigsten Muskeln)
- Schäffler A. Dr. med., Menche N. Dr. med. (2007). **Biologie, Anatomie, Physiologie.** Urban Fischer Verlag. *(Nur beim Besuch des Diplomkurses)*



Dieser Kurs kann auch einzeln als Einstieg besucht werden und gilt daher auch als Grundkurs für den Hausgebrauch.

Kosten: Fr. 800.- (inklusive Kursskripts)

Nachweis: Kursbestätigung

Klassische Massage Kurs 2: Diplomkurs

Die im Kurs 1 erworbenen Grundkenntnisse der Massage werden durch das Erweitern und Verfeinern der Massagegriffe und Techniken ausgebaut und gefestigt.

- Inhalt:**
- erweiterte Anwendungsmöglichkeiten (Druck, Tempo, Griffwiederholung; sedierend, tonisierend)
 - Sportmassage (Sportverletzungen)
 - Spannungsfelder lokalisieren und behandeln
 - Behandlungsschwerpunkte: (Schulter-Nacken, Thoraxbereich, Lumbalbereich)
 - Anatomie, Physiologie des Bewegungsapparates (Repetition)
 - Warenkunde, Praxiseinrichtung
 - Anamnese, Kundenumgang

Unterrichtsdauer: 33 Std. (Abend- oder Nachmittagskurs, 1x wöchentlich)

Vorbereitungsseminar zur ärztlichen Prüfung; 1 Tag:

- Repetition der Theorie
- Erarbeiten eines umfassenden Fragenkataloges zur Anatomie und Physiologie (Für den ärztlich diplomierten Masseur ist ein fundiertes Basiswissen über den Bau und die Funktion des menschlichen Körpers unerlässlich).

Unterrichtsdauer: 1 Samstag; 7 Std.

Leitung: Dr. med. S. Torti

WELLNESS

Fachschule für Klassische Massage und Fussreflexzonenmassage

Prüfung:

- -praktische Prüfung (Massage)
- mündliche Prüfung (Bewegungsapparat)
- schriftliche ärztliche Prüfung (Anatomie , Physiologie)

Ausbildungskosten für die Ausbildung zum ärztlich geprüften Masseur:

Fr. 2'250.- (inklusive allen Kursunterlagen und Prüfungsgebühr)
(Beinhaltet Basiskurs, Diplomkurs, Prüfungsvorbereitung, Prüfung)

Nachweis: **ärztliches Diplom in klassischer Massage**

Unterrichtsdauer Erfahrungsmedizin: 54 Std.
Unterrichtsdauer Schulmedizin: 19 Std.

Kursbeginn: Jeweils im Februar und im August

Die genauen Kursdaten erhalten Sie unter unserer Tel. Nummer:
079 255 75 55 (10h-17h)