

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Fussreflexzonenmassage ist eine ganzheitliche Methode, bei der die Reflexpunkte an den Füßen gedrückt und massiert werden. Bei der Reflexzonenmassage wird das verkleinerte Abbild des Menschen am Fuss bearbeitet, denn die Reflexzonenmassage basiert auf dem Prinzip, dass es Bereiche oder Reflexzonen an den Füßen und Händen gibt, die den verschiedenen Körperteilen des Menschen entsprechen. Mittels Druck- und Massagetechniken können Energieblockaden und kristalline Ablagerungen gelöst werden. Mit der Reflexzonenmassage erreichen wir eine verbesserte Durchblutung und eine Stimulation des lymphatischen Systems. Durch das gezielte Massieren der Füße können Beschwerden gelindert, das Energiesystem positiv beeinflusst und das allgemeine Wohlbefinden verbessert werden. Zudem zählen Entspannung und Ausgeglichenheit zu den willkommenen und angenehmen Wirkungen.

### Fussreflexzonenmassage Kurs 1; Basiskurs:

Praktisches Erlernen einer Grundabfolge der Massage der Reflexzonen an den Füßen. Vermittlung der wirkungsvollsten Massagetechniken, Anwendung und Wirkung. Die Kursteilnehmer lernen und üben das sichere Auffinden der jeweiligen Reflexzonen und begleitend dazu die Lage und die Funktion des entsprechenden Organs, Drüse oder Strukturteil des Körpers. Nach diesem Kurs können Sie eine ganzheitliche Fussreflexzonenmassage am gesunden Menschen durchführen und Ihre Kenntnisse in Ihrem Familien- und Bekanntenkreis anwenden.

Die Teilnehmerzahl unserer Klassen beschränkt sich auf max. 6 Personen, damit wir Ihnen eine optimale Betreuung gewährleisten können.

- Inhalt:**
- Massage (Erlernen einer ganzheitlichen Fussreflexzonentherapie)
  - Allgemeine Grundlagentheorie
  - Gesprächsführung
  - Anatomie , Physiologie des Bewegungsapparates Teil
  - Hygiene , Bekleidung

**Unterrichtsdauer:** 33 Std. (Abend- oder Nachmittagskurs, 1x wöchentlich)

**Kursunterlagen:**

- Ausführliches Kursskript zu den allg. theoretischen Grundlagen (von Arthrose bis Zellulitis)
- Ausführliches Kursskript (Anatomie u. Physiologie des Skeletts und der wichtigsten Muskeln)
- Masafret H. (1997). *Gesund in die Zukunft*. Trema-Verlag Zürich
- Schäffler A. Dr. med., Menche N. Dr. med. (2007). *Biologie, Anatomie, Physiologie*. Urban Fischer Verlag. *(Nur beim Besuch des Diplomkurses)*

**Dieser Kurs kann auch einzeln als Einstieg besucht werden und gilt daher auch als Grundkurs für den Hausgebrauch.**

**Kosten:** Fr. 750.- (inklusive Kursskripts und Reflexzonentherapiebuch)

**Nachweis:** Kursbestätigung

### **Fussreflexzonenmassage Kurs 2; Diplomkurs:**

Verfeinern und Erweitern der Drucktechniken. Erlernen spezifischer Massageabläufe aufgrund verschiedener Beschwerdebildern. Erlangen der Fähigkeit, am relativ gesunden Körper eine wirkungsvolle und gezielte Massage anzuwenden.

- Inhalt:**
- Massage
  - Einführung in die Handreflexzonenmassage
  - Einführung in die Farbtherapie
  - Einführung in die Heilkraft der Steine
  - Warenkunde , Praxiseinrichtung
  - Anamnese, Kundenumgangsformen

**Unterrichtsdauer:** 33 Std. (Abend- oder Nachmittagskurs, 1x wöchentlich)

### **Vorbereitungsseminar zur ärztlichen Prüfung; 1 Tag:**

- Repetition der Theorie
- Erarbeiten eines umfassenden Fragenkataloges zur Anatomie und Physiologie (Für den ärztlich diplomierten Masseur ist ein fundiertes Basiswissen über den Bau und die Funktion des menschlichen Körpers unerlässlich).

**Unterrichtsdauer:** 1 Samstag; 7 Std.

**Leitung:** Dr. med. S. Torti

### **Prüfung:**

- -praktische Prüfung (Massage)
  - mündliche Prüfung (Bewegungsapparat)
  - schriftliche ärztliche Prüfung (Anatomie , Physiologie)
-

---

## WELLNESS

### Fachschule für Klassische Massage und Fussreflexzonenmassage

---

#### **Ausbildungskosten für die Ausbildung zum ärztlich geprüften Masseur:**

Fr. 2'350.- (inklusive allen Kursunterlagen und Prüfungsgebühr)  
(Beinhaltet Basiskurs, Diplomkurs, Prüfungsvorbereitung, Prüfung)

#### **Nachweis:      **ärztliches Diplom in Fussreflexzonen-Therapie****

Unterrichtsdauer Erfahrungsmedizin:    54 Std.  
Unterrichtsdauer Schulmedizin:        19 Std.

---

Kursbeginn: Jeweils im Februar und im August

Die genauen Kursdaten erhalten Sie unter unserer Tel. Nummer:  
079 255 75 55