

Schröpfen

Schröpfen ist eine Jahrtausende alte Heilmethode. Schröpfen heilt Krankheiten über einen bio-kybernetisch wirkenden Saugeffekt. Es leitet die Schmerzen ab, löst Verspannungen und verbessert die Durchblutung. Die Technik des Schröpfens ist einfach zu erlernen. Schröpfen ist schonend und sehr gut verträglich. Wenn Sie ein paar grundlegende Voraussetzungen beachten, werden Sie in vielfältiger Weise Vorteile aus dieser einfachen Behandlungsmethode für sich und für andere ziehen können. Das Ziel des Schröpfens besteht darin, die Selbstheilungskräfte zu mobilisieren.

Ziel des Kurses: Die Teilnehmenden lernen die Wirkungen des Schröpfens ausgiebig kennen. Sie erhalten einen praxisbezogenen Überblick, wie sie das Schröpfen an sich und bei anderen sanft einsetzen können. Sie lernen trocken Schröpfen.

Inhalte des Kurses: Geschichtlicher Hintergrund
Trocken Schröpfen
Schröpfkopfmassage
Verschiedenen Techniken des Schröpfens
Praktisches Erfahren und Ausüben
Material zum üben ist vorhanden

Kursleitung: **Stefan Wenger, Naturheilpraktiker NVS**

Ort: Massagefachschule Wellness

Kursdauer: 1 Tag; 09.00h bis 17.00h

Kurskosten: Fr. 280.- (inklusive Kursunterlagen und Verpflegung)